



**АДМИНИСТРАЦИЯ
КУРСКОЙ ОБЛАСТИ
КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

305000, г. Курск, ул. Кирова, д. 7
тел.: +7 (4712) 70-05-93. факс: +7 (4712)70-05-94
e-mail: komobr@rkursk.ru:
www.komobr46.ru

Руководителям органов,
осуществляющих управление в сфере
образования муниципальных районов
и городских округов, руководителям
образовательных организаций,
подведомственных комитету
образования и науки Курской области

17.03 2020 № 04.1-07-07/ 3349

Комитет образования и науки Курской области направляет для организации работы информацию Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Курской области от 16.02.2019г. и рекомендует незамедлительно разместить информацию о профилактике коронавирусной инфекции на сайтах всех образовательных организаций региона.

Приложение: 1 экз., 2 стр.

Первый заместитель
председателя комитета

А.Ф. Уколов

~~Симптомы~~ Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температуры тела

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

СЛАБОСТЬ

БОЛИ В МЫШЦАХ

- кашель

ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ

ТОШНОТА

РВОТА

диарея

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции:

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.

2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 час.

3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделение из носа).

4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены

(ПОЛОТЕНЦЕ, ЗУБНАЯ ЩЕТКА).

5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб одежды.
3. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
4. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.